Juin 2015

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1)	2) Sortie au musée Canadian de la nature (1eA/ 1eB) Récompense pour les brigadiers des autobus	3) Sortie à Upper Canada Village (2e et 3e) (De 9h10 à 15h30) Gala Sportif pour le secondaire au gymnase (À partir de 17h00)	4)	5) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	6)
7)	8) Sortie à la Foire médiévale d'Upper Canada Village (4e & 4/5e)	9)	10) VISITE Á L'ECOLE (LITTLE RAY'S REPTILE ZOO) (mat/jar) De 10h30 à 13h30 Sortie au parc Bluegrass (3eA & 3eB)	11) La Chorale au festival Franco-Ontarien (Le 11 & 12) Voyage Á Kingston au Fort Henry (Le 11 & le 12) (5e et 6e) BBQ fin d'année (De 16h00 à 18h00)	12) SORTIE AU PARC AQUATIQUE CALYPSO (7E & 8E) Sortie au parc Bluegrass (mat/jar)	13)
14)	15)	16) Célébrons nos succès Compétition Club Robotique (De 18h00 à 20h00)	17) Graduation (de la 8e année) Á 10h15 Graduation des élèves de jardin (Á 14H00) + Spectacle pour les élèves ML	18)	19) JOURNÉE PÉDAGOGIQUE	20) 21)

Se protéger des piqûres de moustiques

Les piqûres de moustiques peuvent transmettre différentes maladies aux humains, notamment l'infection par le virus du Nil occidental. Le meilleur moyen de s'en protéger est d'éviter de se faire piquer. Voici quelques mesures que vous pouvez prendre pour réduire les risques de piqûres :

- **Portez des vêtements longs de couleur claire pour aller à l'extérieur, surtout durant les périodes où les moustiques sont les plus actifs : pendant la nuit, particulièrement au coucher et au lever du soleil.**
- **Utilisez un chasse-moustiques lors de vos activités extérieures.**
- **Installez des moustiquaires en bon état sur les portes et les fenêtres de votre maison, ainsi que sur votre tente et votre abri de camping.**
- **Cherchez à réduire le nombre de moustiques dans votre environnement.**

Utilisez un chasse-moustiques

Mode d'utilisation :

- **Suivez le mode d'emploi inscrit sur l'étiquette du produit et respectez les périodes d'application indiquées.**
- **Appliquez le produit en petite quantité, seulement sur les parties du corps non protégées par des vêtements.**
- **N'appliquez pas le produit sur une peau irritée ou brûlée par le soleil, sur des coupures ou sur des égratignures.**
- **Si du chasse-moustiques entre en contact avec vos yeux, rincez-les immédiatement avec de l'eau.**
- **Lorsque vous n'avez plus besoin de protection, lavez-vous la peau à l'eau savonneuse.**
- **Appliquez de nouveau du chasse-moustiques après être allé dans l'eau, car l'eau enlève le produit de la peau.**

Mode d'utilisation chez les enfants :

- **Limitez le nombre d'applications de chasse-moustiques chez les enfants de 12 ans et moins. N'en appliquez pas près de leurs yeux ou de leur bouche, ni sur leurs mains. Pour prévenir les piqûres à la tête ou au visage, appliquez le chasse-moustiques sur le chapeau ou la casquette de votre enfant.**
- **Ne laissez pas votre enfant s'appliquer lui-même du chasse-moustiques; appliquez-le pour lui.**
- **Si vous pensez que votre enfant fait une réaction allergique à un chasse-moustiques, lavez-lui la peau et faites immédiatement appel à un médecin. Apportez le contenant pour que le médecin sache quel produit vous avez utilisé.**

Chasse-moustiques et crème solaire
Si vous désirez vous protéger à la fois du soleil et des moustiques :

- **Appliquez d'abord une crème solaire et laissez-la pénétrer, de préférence durant 15 minutes, avant d'appliquer un chasse-moustique.**
- **N'utilisez pas de produits qui servent à la fois de chasse-moustiques et de crème solaire, car une crème solaire doit s'appliquer plus généreusement et plus souvent qu'un chasse-moustiques**

Soleil : protéger la peau de votre enfant

L'été est désormais bien installé ! Au revoir ciel maussade, températures basses et faibles lumière.

Bonjour l'été ! Profitons et abusons du soleil. Nous en connaissons tous ses bienfaits : il dope le moral et favorise la fabrication de vitamine D.

Nous oublions parfois qu'il peut aussi présenter des risques. C'est entre les mois de mai et d'août que le rayonnement solaire est le plus intense. Il est important de protéger la peau de votre enfant du soleil. Cela comprend appliquer un écran solaire, porter des vêtements pour se protéger du soleil.

Une exposition trop longue au soleil peut provoquer des coups de soleil graves, des ampoules, des frissons et de la fièvre et rendre malades. À long terme, une trop grande exposition au soleil peut causer le cancer de la peau.

Se baigner en toute sécurité

La natation est une belle activité pour les enfants, mais la sécurité devrait toujours être le souci numéro un. Il ne faut que quelques secondes pour que quelqu'un se retrouve sous l'eau sans faire de bruit. Les enfants et les mauvais nageurs sont plus à risque. Les enfants adorent l'eau, mais ils peuvent mal évaluer leur capacité de nager. Il est important de toujours les surveiller pendant qu'ils se baignent. Voici quelques conseils pour éviter la noyade :

- **Soyez toujours à portée immédiate de votre enfant lorsqu'il se trouve dans l'eau ou près de l'eau;**
- **Inscrivez vos enfants à des cours de natation;**
- **Prenez des leçons si vous êtes mauvais nageur ou si vous ne savez pas nager;**
- **Ne vous laissez pas distraire lorsque vous surveillez des enfants qui sont dans l'eau;**
- **Veillez à ce que les mauvais nageurs ou les personnes qui ne savent pas nager portent un gilet de sauvetage ou un vêtement de flottaison quand ils sont dans l'eau ou près de l'eau;**
- **Installez une clôture à quatre côtés pour éviter qu'un enfant ait directement accès de la maison à la piscine; installez une barrière qui se referme d'elle-même et se verrouille automatiquement.**

Pour de plus amples renseignements, appelez Santé publique Ottawa au 613-580-6744 ou consultez www.ottawa.ca/sante.

Félicitations !

Liste des gagnants(es) de la dictée Maurice- Lapointe

4ème édition 2014-2015

1èA Mme Farida

1. Heidi Messager
2. Ophélie Darankoum
3. Max Leblanc

1èB Mme Lynda

1. Mila Dwivedi
2. Gabriel Gaboury
3. Stanley Liu

2èA Mme Chanelle

1. Layla Ghazal
2. Keira Agnew
3. Suzanne Lemay

2èB Mme Caroline

1. Katya Alexis
2. Kaelyn Landry
3. Zachary Venance

2ème/3ème M. Justin

1. Lisa Tir / Meghan Mackinney
2. Nicholas Conway / Elizabeth Stuart
3. Tessa Pelletier /Maleeka Osman

3èA Mme Danielle

1. Aaliyah Barakat
2. Sandrine Dwivedi
3. Simon Taylor

3éB Mme Marie-Pierre

1. Sydney Darankoum
2. Kanaan Ben Jamil
3. Keyhan Rodger

4ème M. Jean-Philip

1. Dilan Yildirim
2. Charlotte Bouchard
3. Dania Liu

4è/5ème Mme Kahina

1. Melinah Mebarki /Kenneth Yeung
2. Laila Farid / Nia Hawrysh
3. Amny Osman / Adam Nawegou

5ème Mme Claudia

1. Mary Landry
2. Genya Vlasenko
3. Jaime Croskery

6ème Mme Camille

1. Adna Osman
2. Tamara Seminari
3. Zoé Chévrier

7ème Mme Joanna

1. Rania Jaafari
2. Jamie Hagar
3. Clara Melness

7/8ème Mme Anny

1. Olga Konova
2. Souleika M
3. Émily Nguyen

8ème M. Daniel Girard

1. Griffin Guibault
2. Brooklyn McCormick
2. 3. Samantha Massett